

新緑の米良三山(市房山・石堂山・天包山)を楽しもう

九州中央山地国定公園でもある市房山をはじめとする、豊かな米良の山々。
4月下旬ごろにはアケボノツツジやミツバツツジを楽しむことができます。新緑の
眩しいこの季節、山で思いっきり深呼吸しませんか。



Instagram毎日更新!



①市房山【1合目コース】1,721m

登山口/上米良模の口登山口

所要時間/約3時間30分(片道)

②市房山【5合目コース】

登山口/林道上米良大平線上米良より約8kmの所に
登山口あり。

所要時間/約2時間00分(片道)

③石堂山【1合目コース】1,547m

登山口/上米良バス停前登山口

所要時間/約4時間00分(片道)

④石堂山【6合目コース】

登山口/スーパー林道井戸内峠から左折して、作業道
約3kmの所に登山口あり。

所要時間/約2時間30分(片道)

⑤天包山【トレッキングコース】1,189m

登山口/天包高原西南の役跡

所要時間/約30分(片道)

令和3年度(丑年)版
マグカップも準備します。
4/29以降に役場で
お渡しできます。



● 登山の注意 ●

- ①登山者名簿にご記入をお願いします。
- ②熊笹の切り株等に気をつけてください。
- ③危険な所には、絶対に行かないようにしてください。
- ④山の花木を折ったり、持ち帰ったり、ゴミを捨てたりしないようにお願いします。また、火気には特にご注意ください。
- ⑤登山事故などについては、一切責任を負いかねませんのでご了承ください。

