

# 守り、伝える 伝統野菜

人口約1000人の小さな村

西米良には長い間村人へ受け継がれてきた

さまざまな食文化があります。

その一つが、稀少な食材である

西米良の伝統野菜。

糸巻き大根、地こんにゃく、伊勢芋……

どれも耳馴染みのない野菜かもしれませんが

一度口にすればその滋味深い味わいに

心掴まれる人ばかり。

そんな素晴らしい食材を少しでも多くの人に

知ってもらおうと、活動する人々がいます。

今回はそんな西米良の伝統野菜を守り、

伝える人々に伝統野菜の魅力と、

継承への思いを伺いました。

