

宮崎市から90分、人吉市から1時間。まだまだ知らない魅力が眠っている、西米良村の大自然

西米良アウトドアの舞台といえば「米良三山」
三座それぞれの個性で山行を楽しませてくれる

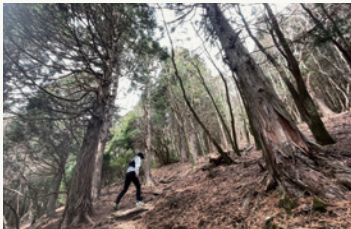
奥深い山間に位置する西米良村では、どこにいてもすぐそばに山、山、山。そんな山々の中で村のシンボルとして君臨しているのが「市房山」「石堂山」「天包山」の三座です。「米良三山」と呼ばれるこれらの山々は、三座三様の表情で訪れる人を魅了してくれます。



市房山 Mt.Ichifusa

[1721m] [日本二百名山](#) [九州百名山](#)

知名度と登山客数は三座の中でナンバーワン。五合目登山口まで車でアクセスできるので比較的気軽に登ることができる上、道中に危険な箇所もないので安心して登ることができます。



石堂山 Mt.Ishido

[1547m] [九州百名山](#)

知名度こそ市房山にかないませんが、緑が気持ち良い尾根道やちょびりスリリングな岩場など変化に富んだトレイルで、山を歩く楽しさならこちらが上。例年4月中旬から下旬にかけてはアケボノツツジが咲き、さらに楽しめが増えます。アクセスは国道沿いの0合目登山口と六合目登山口の2箇所。のんびりと山行を楽しみたい人は六合目から登りましょう。



天包山 Mt.Amatsutsumi

[1188m]

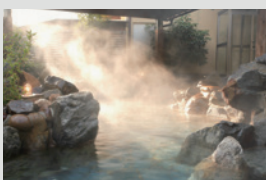
米良三山のなかで最も簡単に登れるのがここ。駐車場から山頂まで階段が続き、ハイキング感覚で歩けます。村の中心部からの登山道も整備されているのでしっかり歩きたい人はそちらからもおすすめです。

山々からの水が清流となり魚たちを育む
西米良村は川釣りの聖地でもある

リバーフィッシング

鮎掛けが盛んな清流ーツ瀬川には、毎年多くの釣り人が訪れます。しっかりとルールとマナーを守って楽しみましょう。禁漁期間の冬季にはニジマス釣り場もオープン。遊漁券や釣り期間などについての詳細は下記QRコードから。

西米良村漁業協同組合Facebook



西米良温泉「ゆたへと」

とろ〜りとした格別のお湯が自慢の天然温泉。西米良の山の幸・川の幸を味わえる食事処や特産品販売コーナーもあるのでアクティビティの拠点としての利用もおすすめ。施設横に宿泊棟を新設し、現在、オートキャンプ場や新コテージも整備中です。

TEL0983-41-4126 / [定休日]毎週水曜(ゴールデンウィークは営業)
[大浴場]10月〜6月 10:00〜21:00、7月〜9月 10:00〜22:00 / [入浴料]大人500円、子ども250円



日常から離れ、自然と調和した
圧倒的な大自然ならではの非日常な時間
ステラスポーツ

天包山の麓、村の中心部を流れるーツ瀬川のほとりにあるグランピング施設。客室タイプは、木の温もりを感じるコテージとデッキテラスに設置されたテントの2種類。ダッキー川下りツアーやバギー体験、レンタサイクル、テントサウナなどアクティビティも充実しています。



STELLA SPORTS

TEL 0983-36-1305 / 不定休
Check in 15:00 ~ / Check out ~ 10:00



Outdoor Village Nishimera

アウトドアビレッジ西米良

Mountaineering

Trekking

Trail Running

River Fishing

Ducky

Buggy

Tent Sauna

Nishimera Village Miyazaki, JAPAN

【アウトドアビレッジ西米良】

西米良村の宿泊所

西米良温泉「ゆたへと」カリコボーズの宿&宿泊棟	TEL0983-36-1833
おがわ作小屋村 桃源郷の宿	TEL0983-37-1240
天皇の透間 REBORN	TEL0983-36-1527
コンテナホテル Re.Plus	TEL080-3683-3024
ステラスポーツ グランピング	TEL0983-36-1305
あさぎり旅館	TEL0983-36-1862
米良の宿 富士屋	TEL0983-36-1115
せせらぎの宿 いち	TEL0983-36-1028

◎お問い合わせは各施設それぞれに直接お願いします

各登山口までの道のりはここから

市房山



5合目登山口



0合目登山口

石堂山



6合目登山口



0合目登山口

天包山



登山口

アクセス

福岡市から 車で3時間30分
大分市から 車で3時間30分
熊本市から 車で2時間
鹿児島市から 車で2時間20分
宮崎市から 車で1時間40分

◎九州自動車道からは人吉 IC 経由
(人吉市から 1 時間)

◎東九州自動車道からは西都 IC 経由
(西都市から 50 分)



観光情報
「西米良info」

【西米良村役場】 〒881-1411 宮崎県児湯郡西米良村大字村所15 TEL0983-36-1111

